

## Un été à la mer ? Cap sur la Manche balnéaire !

Territoire maritime par excellence, la Manche a de nombreux atouts pour accueillir cet été les vacanciers quelles que soient leurs aspirations : grands événements nautiques, sorties sur des voiliers, grandes plages de sable, balades le long du littoral, thalasso, escapade sur les îles...

#activités #farniente #découverte  
#baignade #balades #repos

### POUR LES AMOUREUX DU GRAND LARGE

#### > TOUTES VOILES DEHORS !

Cet été, les côtes de la Manche seront particulièrement animées avec de **grands événements nautiques** qui raviront les amateurs de régates :

**8 au 13 juillet 2018** - [Tour des Ports de La Manche](#).

**12 et 13 juillet 2018** - [Tour de France à la voile à Barneville-Carteret](#).

**21 au 29 juillet 2018** - [Dhream Cup – Destination Cotentin à Cherbourg-en-Cotentin](#). Course au large de la Trinité-sur-Mer à Cherbourg-en-Cotentin, avec un parcours de 430 milles et une boucle de 740 milles qualificative pour la ROUTE du RHUM. Ouverture du village d'arrivée à Cherbourg le 25/07

**1 au 5 septembre 2018** - [Championnats du Monde de voile universitaire](#) à Cherbourg-en-Cotentin.

#### > HISSEZ HAUT !

Embarquer sur un voilier habitable, douillet et confortable, voguer sur la mer, partir pour les îles anglo-normandes et même dormir à bord : c'est possible au départ de [Granville](#), de [Barneville-Carteret](#), ou de Cherbourg-en-Cotentin [www.loisirsocéans.com](http://www.loisirsocéans.com), [www.cotentincroisieres.fr](http://www.cotentincroisieres.fr) avec un skipper.

L'immanquable [Manche Box « activités bord de mer »](#) propose pour 50 € des sessions de navigation inoubliables à bord de voiliers traditionnelles depuis Granville, Cherbourg ou Barfleur.

### POUR LES FANS DE FARNIENTE

#### > DE LA PLACE POUR SE POSER !

Les longues plages de sable blond ne manquent pas ici et l'espace n'est pas un luxe. Petit top 5 de nos plus belles plages :

- [Surtainville](#) au sud du Cap Cotentin
- [Saint-Martin-de-Bréhal](#) près de Granville (pavillon bleu)
- [La Potinière](#) à Barneville-Carteret (pavillon bleu)
- [Carolles](#) au sud de Granville (pavillon bleu)
- [La pointe de Jonville](#) près de Saint-Vaast-la-Hougue

**A noter :** les plages de Donville-les-Bains, Granville ou Saint-Pair-sur-Mer disposent de piscines d'eau de mer et de nombreuses plages [labélisées « Famille Plus »](#) proposent de nombreuses activités pour les enfants.

Latitude  
**Manche**  
AGENCE D'ATTRACTIVITE

> Communiqué de presse - avril 2018

Contacts presse :

[Sophie Bougeard](#) - 02 33 05 96 08

[Claire Larquemain](#) - 02 33 05 98 89



© D. Daguier - CG50



Intuile Marité © TMotte - GIP Marité



Plage de Carolles © MLerouge - CDT50

## POUR LES EXPLORATEURS DE LITTORAL

### > GR 223, FAIRE LE TOUR DU COTENTIN À PIED

De la Baie du Mont Saint-Michel à la Baie des Veys, le [sentier des douaniers](#) serpente entre terre et mer, sur 446 km. Les douaniers étaient les gardiens de ces côtes. Aujourd'hui, le sentier offre la possibilité de marcher dans leurs pas et de découvrir les splendeurs de cette côte restée sauvage. Les incontournables du sentier :

- o **Le phare de Gatteville**, haut de 74,85 mètres, il est le deuxième plus haut phare de France et il se visite. [www.phare-de-gatteville.fr](http://www.phare-de-gatteville.fr)
- o **Le Cap Lévi** : les petits ports, le phare, le fort et le sémaphore, les anciennes carrières de granit rose... [www.tourismecotentinvaldesaire.fr](http://www.tourismecotentinvaldesaire.fr)
- o **Le port d'Omonville-la-Rogue et le Cap de la Hague** [www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)
- o **Le Havre de la Vanlée** : de grandes étendues d'herbus, des agneaux broutant ici et là, une route submersible...
- o **De Granville au Mont Saint-Michel** : de magnifiques panoramas sur le Mont Saint-Michel depuis les falaises de Champeaux ; les cabanes Vauban, des anciens corps de garde qui regardent la Baie...

## POUR LES ASSOIFFES DE QUIETUDE

### > AIR MARIN ET BIENFAITS DE LA THALASSO

Les pieds dans l'eau, dans la petite station balnéaire de Donville-les-Bains, le [centre Prévithal](#) comprend un hôtel 4 étoiles de 75 chambres, un restaurant, des cabines de thalassothérapie, un spa avec piscine, hammam sauna etc. Ici c'est l'air vivifiant de la mer que l'on vient trouver pour se détendre ainsi que les soins à base de boue marine du Mont Saint-Michel ou les enveloppements d'algues. À partir de 120 € la chambre. De nombreux soins pour tous les budgets : [www.previthal.com/idees-cadeaux/](http://www.previthal.com/idees-cadeaux/)



©MLerouge – CDT50



Port d'Omonville-la-Rogue©On met les voiles – CDT50



Chausey@JHouyvet - CDT50

## > DORMIR SUR UNE ILE

S'offrir la tranquillité insulaire quand la dernière navette a rejoint le continent, profiter du coucher du soleil et contempler les paysages se métamorphoser avec la marée montante, se laisser bercer par le bruit des vagues, arpenter les chemins et se laisser émerveiller par la diversité des perspectives ... Dans la Manche c'est possible !

### - A Chausey, au large de Granville :

- o S'y rendre avec la compagnie [Jolie France](#)
- o [L'hôtel du Fort et des Iles](#) - (d'avril à septembre, à partir de 80 € la chambre)
- o [5 Gites communaux](#) dans l'ancienne école et l'ancien presbytère - (fermé en janvier, à partir de 296.30€ la semaine)
- o [20 gîtes dans l'ancienne ferme](#) - (à partir de 402 € la semaine)
- o [Une boutique](#) et un [bar-restaurant](#) ouverts de mi-mars à mi-novembre -

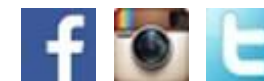
### - A Tatihou dans le Cotentin au large de Saint-Vaast-la-Hougue :

- o S'y rendre avec le bateau amphibie, capable de rouler à marée basse au milieu des parcs ostréicoles
- o Chambres à partir de 69 € par personne la nuit en demi-pension [www.manche.fr/tatihou](http://www.manche.fr/tatihou)

### Contacts presse :

[Sophie Bougeard](#) - 02 33 05 96 08

[Claire Larquemain](#) - 02 33 05 98 89



**La Manche**   
CHANGEZ DE POINT DE VUE